

WERSJA SKRÓCONA

STANDARDÓW OCHRONY MAŁOLETNIICH

w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Kamieniu Krajeńskim

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Kamieniu Krajeńskim wprowadził specjalne procedury, które mają Cię ochronić przed jakimkolwiek rodzajem skrzywdzenia. Procedury te noszą nazwę: standardy ochrony małoletnich. Obowiązują one również w wiejskich domach kultury i świetlicach. Znajdziesz w nich zasady, które pomogą nam i Tobie tworzyć środowisko przyjazne, bezpieczne i wolne od przemocy.

Osobą odpowiedzialną za procedurę określoną w standardach ochrony małoletnich w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Kamieniu Krajeńskim jest pani Olga Szyrwelska.

Instytucje wsparcia dla dzieci i młodzieży

- Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę prowadzi telefon wsparcia **116 111** czynny całą dobę przez 7 dni w tygodniu, także w dni ustawowo wolne od pracy. Wszelkie aktualne informacje znajdują się też na stronach: www.116111.pl oraz www.fdds.pl. Wsparcie i pomoc udzielana jest za darmo.
- Telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka dostępny jest przez całą dobę i przez 7 dni w tygodniu pod numerem **800 12 12 12**. Możesz też napisać do ekspertów na czacie, który znajdziesz na stronie Rzecznika: www.brpd.gov.pl. Wsparcie i pomoc udzielana jest za darmo.
- Ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie Niebieska Linia **800 12 00 02**. Dzwoniąc pod numer infolinii, można uzyskać wsparcie, pomoc psychologiczną, informacje o obowiązujących w Polsce przepisach i procedurach oraz o placówkach udzielających pomocy osobom doświadczającym przemocy w rodzinie.



Przestrzegaj zasad:

Bądź przyjazny i miły dla swoich koleżanek i kolegów

Nie krzycz na koleżanki i kolegów, możesz mówić spokojnie

Nie ciągnij nikogo za włosy, **nikogo nie bij**: ani koleżanek i kolegów, ani rodzeństwa czy innych osób

Nie ufaj nieznajomym i z nikim nigdzie nie idź bez wiedzy zgody Twoich rodziców

Pamiętaj: nikt nie może robić Ci zdjęć ani Cię nagrywać bez zgody Twoich rodziców lub opiekunów

Twoje bezpieczeństwo jest dla nas ważne!

W naszym ośrodku kultury dbamy o to, abyś czuł się dobrze, bezpiecznie i swobodnie. Wszyscy dorośli, którzy tu pracują, muszą przestrzegać ważnych zasad.

Oto, co warto wiedzieć:

- Masz prawo do szacunku i bezpieczeństwa
- Każdy powinien traktować Cię z szacunkiem
- Nikt nie ma prawa Cię wyśmiewać, obrażać ani krzywdzić
- Twoje zdanie i Twoje sekrety są dla nas ważne
- Jesteś bezpieczny – nikt nie może Cię bić, popychać ani dotykać w sposób, którego nie chcesz.

Zasady dla dorosłych (naszych pracowników)

- Pomagają Ci i wspierają Cię w każdej sytuacji
- Rozmawiają z Tobą miło i spokojnie
- Nie mogą Cię faworyzować ani dawać Ci prezentów w tajemnicy przed innymi
- Szanują Twoją prywatność (np. w łazience).

Bezpieczeństwo w internecie

- Jeśli korzystasz tu z komputera lub telefonu, dbaj o swoje bezpieczeństwo
- Nie podawaj nikomu swoich haseł ani danych osobowych
- Jeśli zobaczysz w sieci coś, co Cię wystraszy lub zaniepokoi, natychmiast powiedz o tym dorosłemu.

Co zrobić, gdy dzieje się coś złego?

- Jeśli czujesz się smutny, przestraszony, ktoś robi Ci krzywdę (w świetlicy, w szkole lub w domu) albo widzisz, że krzywdzony jest Twój kolega lub koleżanka – pamiętaj, że nie jesteś z tym sam!
- Powiedz o tym nam: możesz podejść do każdego pracownika, któremu ufasz, na pewno Cię wysłuchamy i pomożemy
- Zadzwoń po pomoc: możesz też zadzwonić pod darmowe anonimowe numery telefonów zaufania: 116 111 – Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży (działa całą dobę); 800 12 12 12 – Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka
- Pamiętaj, prośenie o pomoc to odwaga, a nie skarżenie!